

Symposium AVDEMS / NestléHealthScience
04.02.2014 - «Prévenir la dénutrition»



SYLVIE MOROSZLAY
RÉHABILITATION VISUELLE

**ergothérapeute spécialisée
en déficiences visuelles**

Av. Ouchy 14 – Lausanne

www.basse-vision.ch/SM



SYLVIE MOROSZLAY
RÉHABILITATION VISUELLE

On mange d'abord avec les yeux.

**Encore faut-il voir
ce qu'on a dans son assiette !**

A top-down view of a dark blue plate filled with spaghetti, tomato sauce, green beans, and a lemon wedge. The plate is on a pink tablecloth. Several speech bubbles are overlaid on the image.

Je me réjouis...

Ah, c'est déjà 11h,
bientôt l'heure !

Allons à la salle à
manger !

J'ai marché un peu,
maintenant j'ai faim !

On mange avec
les yeux !

Vive la convivialité !

Un moment
simple et
agréable

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

La malvoyance peut altérer...

- l'humeur; l'estime de soi; le bien-être...
- l'orientation dans le temps
- les capacités d'action
- les relations sociales
- la capacité à manger de façon autonome et socialement acceptable
- l'appétit / le plaisir de manger

Tout me paraît fade, je n'ai plus envie de manger...

Quel plaisir ?

A table, je ne
vois pas les
visages;

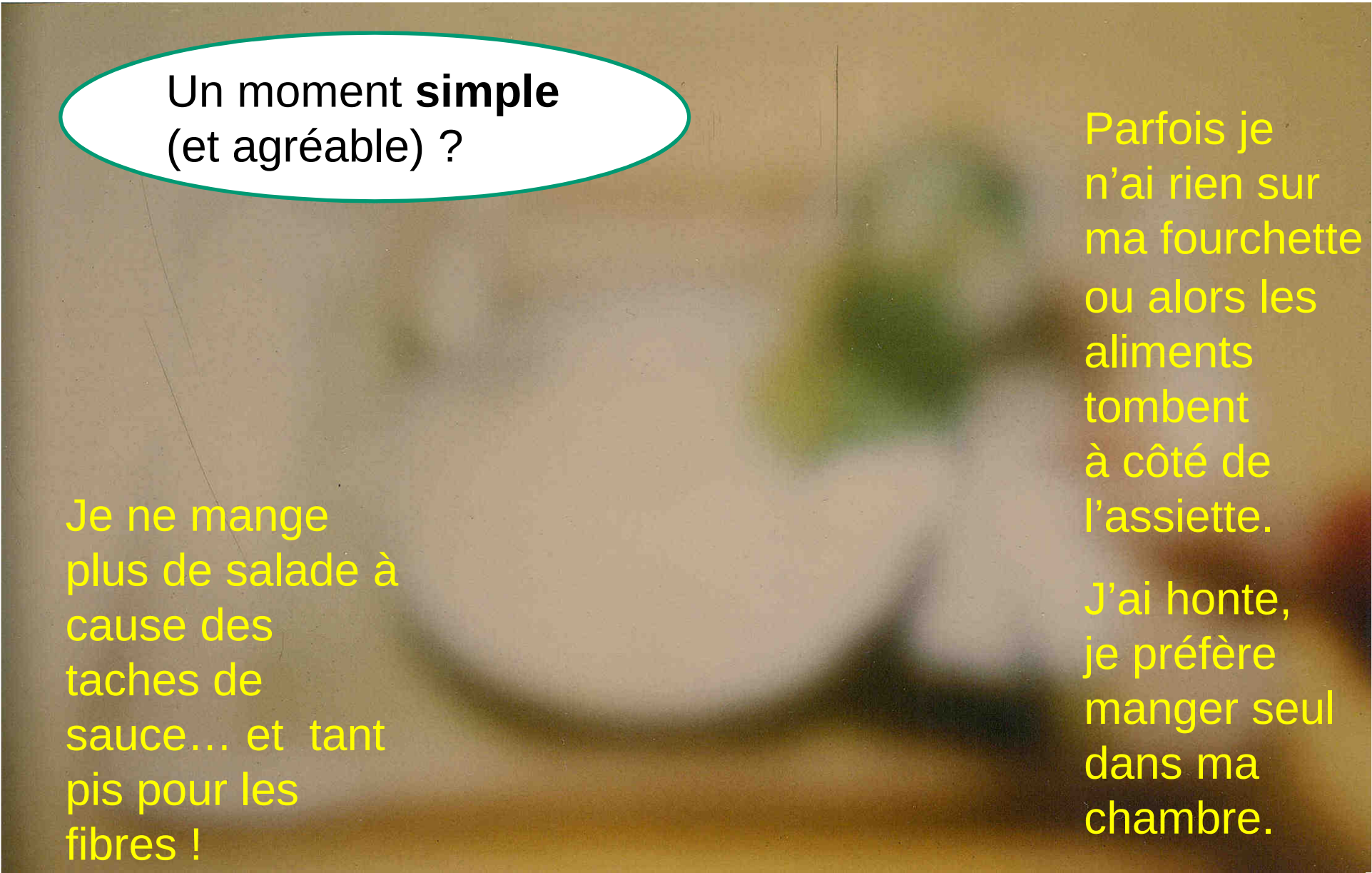
ne vois pas
les
mimiques;

Quelle convivialité ?

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

j'ai de la
peine à
suivre une
conversation;

je me sens
seule...6



Un moment **simple**
(et agréable) ?

Je ne mange
plus de salade à
cause des
taches de
sauce... et tant
pis pour les
fibres !

Parfois je
n'ai rien sur
ma fourchette
ou alors les
aliments
tombent
à côté de
l'assiette.

J'ai honte,
je préfère
manger seul
dans ma
chambre.

- **Sentiment d'isolement**
- **Fatigue**; effort visuel, de perception, de concentration, de mémorisation...
- **Peur** de tomber, renonce à se déplacer seul
- **Estime de soi ↓** : incapacités (couper la viande, verser, manger proprement), honte
- **Plaisir ↓**: ne pas voir les autres, ne pas voir ce que l'on mange, difficultés pratiques à prendre la nourriture...

⇒ **encore envie de manger ?**

Limiter au maximum les conséquences
des déficits visuels

Toute amélioration sur le plan psycho-
social, cognitif et moteur
se répercute sur la NUTRITION

Définitions basse vision

- déficit visuel qui ne peut être corrigé médicalement, chirurgicalement ou par des lunettes conventionnelles
- le potentiel visuel disponible est insuffisant pour réaliser certaines tâches

Classification BV de l'OMS

Cat .	Champ visuel	Acuité visuelle corrigée maximum	Acuité visuelle corrigée minimum
1	> 20 °	0.3	0.1
2	20°- 10°	0.1	0.05
3	10° - 5°	0.05	0.02
4	5° - 1°	0.02	PL
5	Ø PL	Pas de perception lumineuse	

Acuité visuelle

0.1 **F D B E V**

0.125 **N P R U K**

0.16 **D V E B H**

0.2 **== R K U P F ==**

0.25 **B V H E N**

0.32 **U F P K D**

0.4 **E N V H R**

0.5 **P K F D B**

0.63 **— V R H N U —**

0.8 **K B D F E**

1.0 **H N U R P**

F B E D V

N R U P K

D B E H N

Echelle logarithmique

0.1 **F D B E V**

0.2 **== R K U P F ==**

0.3 **U F P K D**

0.4 **E N V H R**

0.5 **P K F D B**

0.6 **— V R H N U —**

0.7 **K B D F E**

0.8 **H N U R P**

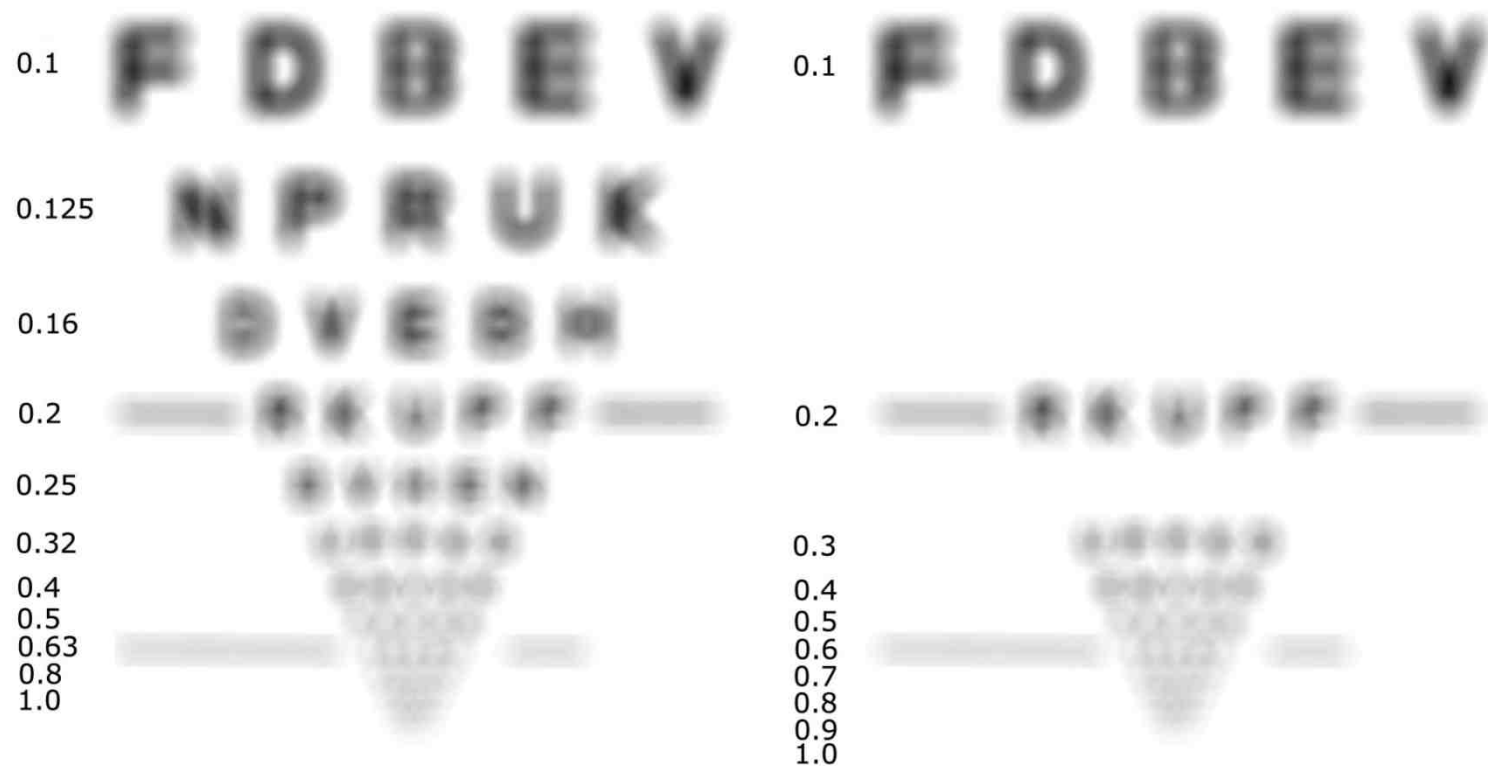
0.9 **F B E D V**

1.0 **N R U P K**

D B E H N

Echelle arithmétique

Acuité visuelle



Echelle logarithmique

Echelle arithmétique

325'000 personnes sont malvoyantes en Suisse

selon une étude de 2013 de
l'Union Centrale suisse pour le
Bien des Aveugles et Malvoyants,
soit **4x plus** que ce que l'on
pensait jusqu'alors...

Prévalence déficits visuels

- augmente avec l'âge : $\frac{1}{4}$ > 75 ans

Prévision 2026

- ↑↑ de 52%,
- dont 72% > 75 ans

Dépistage en EMS

- 54 % des résidents d'EMS sont malvoyants selon les critères de l'OMS (acuité visuelle inférieure ou égale à 0.3).
- La plupart non dépistés

Voir en EMS, (Christiaen-Colmez, et al., 2005) www.abage.ch

Malvoyance mal reconnue chez la personne âgée

1. Troubles « naturels, inéluctables »
2. Multiplicité des autres déficits
3. Absence d'investigation systématique
4. Méconnaissance des basses visions dans le public
5. Méconnaissance des possibilités de réadaptation

Vieillesse pathologique

- Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) : cause majeure de diminution irréversible de la vue dans les pays industrialisés
- Prévalence au sein de la population :
 - 52 à 64 ans 2%
 - 65 à 74 ans 10%
 - 75 à 85 ans 30%



Copyright Retina Suisse



Copyright Retina Suisse

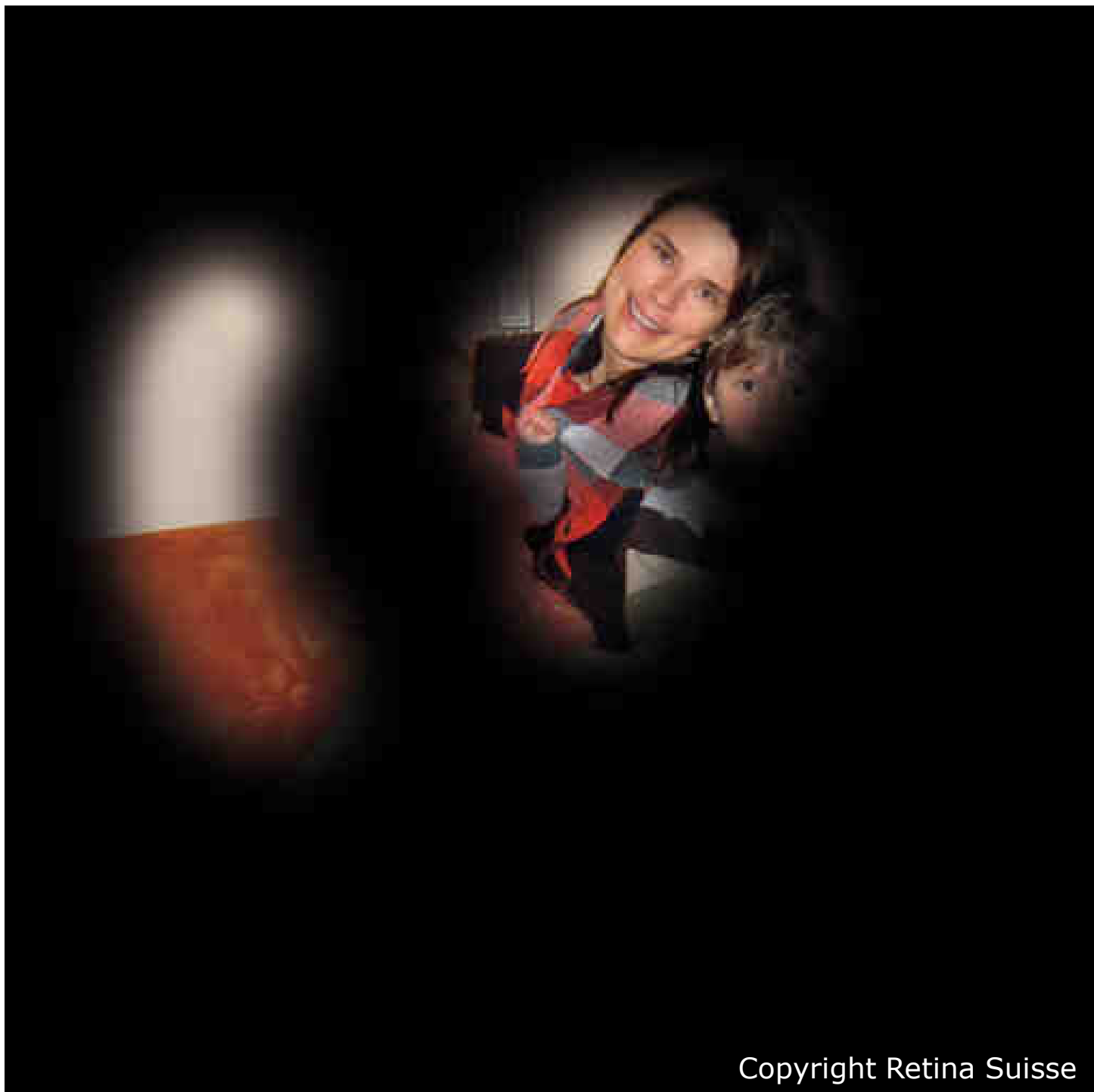
Lecture

carcasse. Aplatissez les deux morceaux et piquez chacun sur une brochette, en passant à travers l'aile et la patte. Saler et poivrer.

Mélangez les ingrédients de la marinade dans un plat creux. Ajouter les moitiés de poulet, tourner les afin qu'elles en soient bien couvertes, couvrir et laisser 4 heures au réfrigérateur, en les retournant 1 fois entre temps.

Autres causes

- Glaucome
- Myopie forte / décollement rétine
- Rétinopathie diabétique
- Rétinite pigmentaire
- Atrophie optique
- Lésions cérébrales



Copyright Retina Suisse



Copyright Retina Suisse

Vieillissement physiologique

1. diamètre de la pupille
2. transparence des milieux de l'œil
(cornée, cristallin, vitré)
3. sensibilité de la rétine

Conséquences

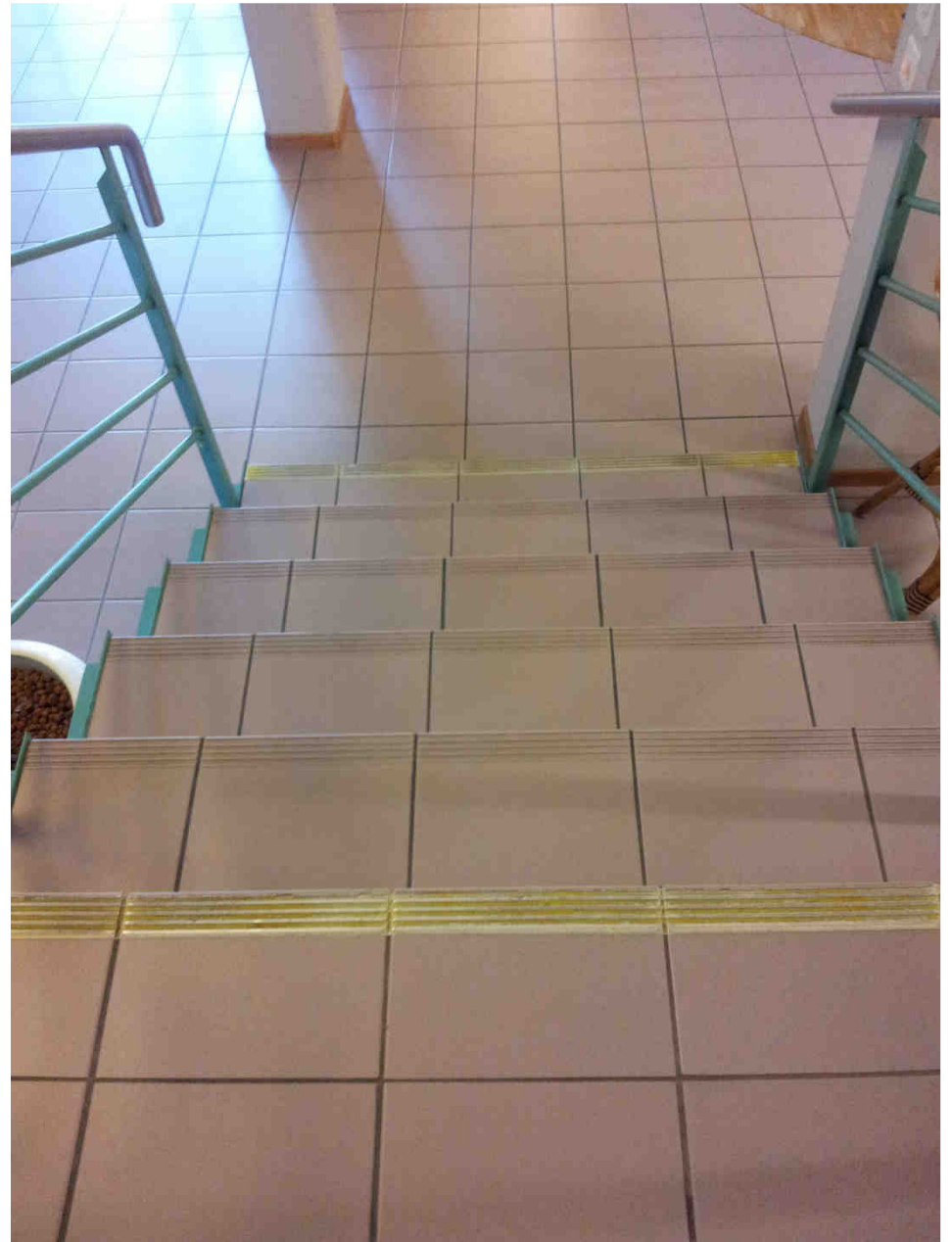
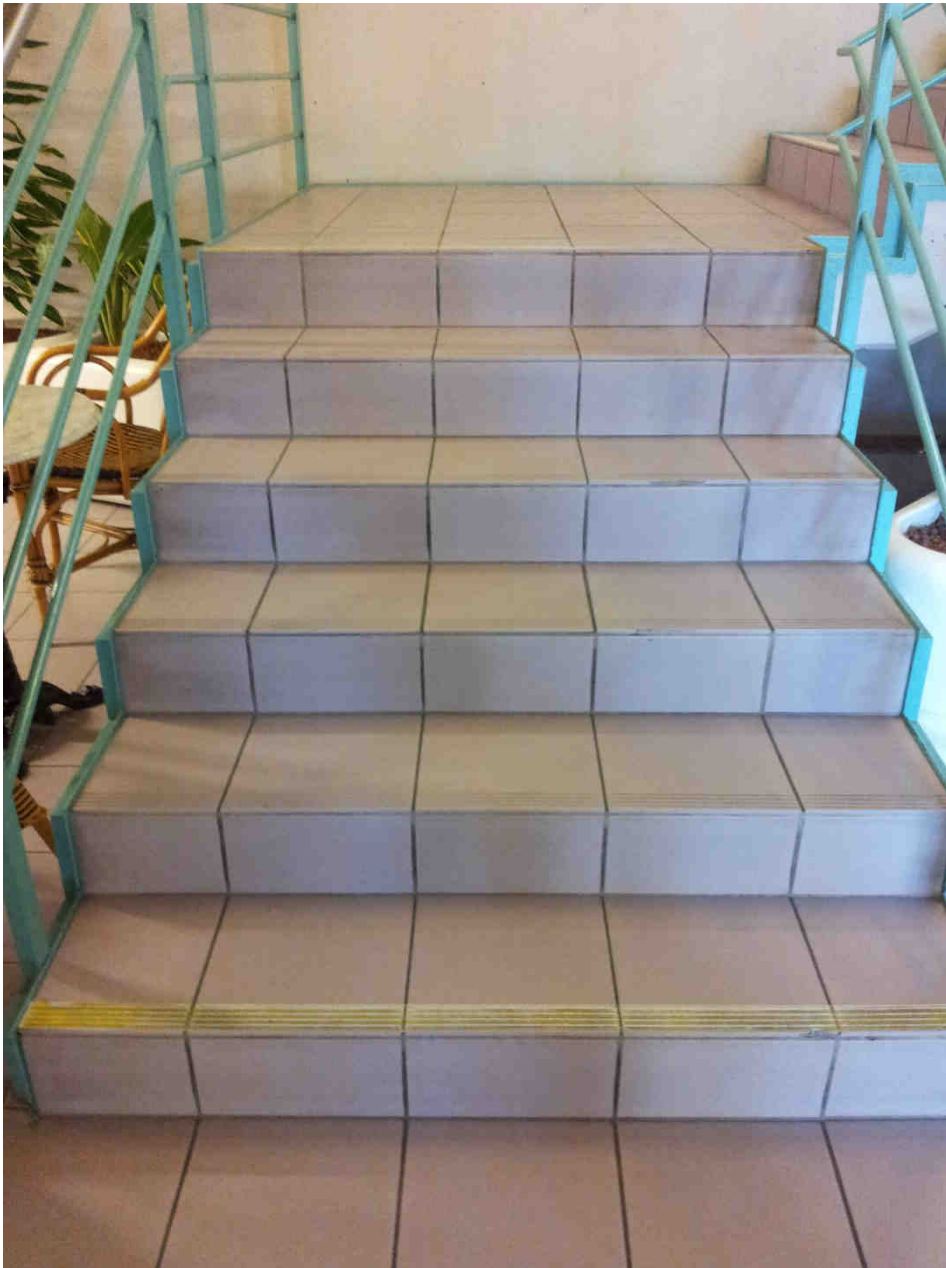
1. acuité visuelle
2. sensibilité bas contrastes
3. champ visuel périphérique
4. vision nocturne
5. sensibilité à l'éblouissement ↑
6. adaptation ralentie clarté / obscurité
7. vision des couleurs altérée
8. vision limite (réserve visuelle diminuée = fatigue et stress)



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

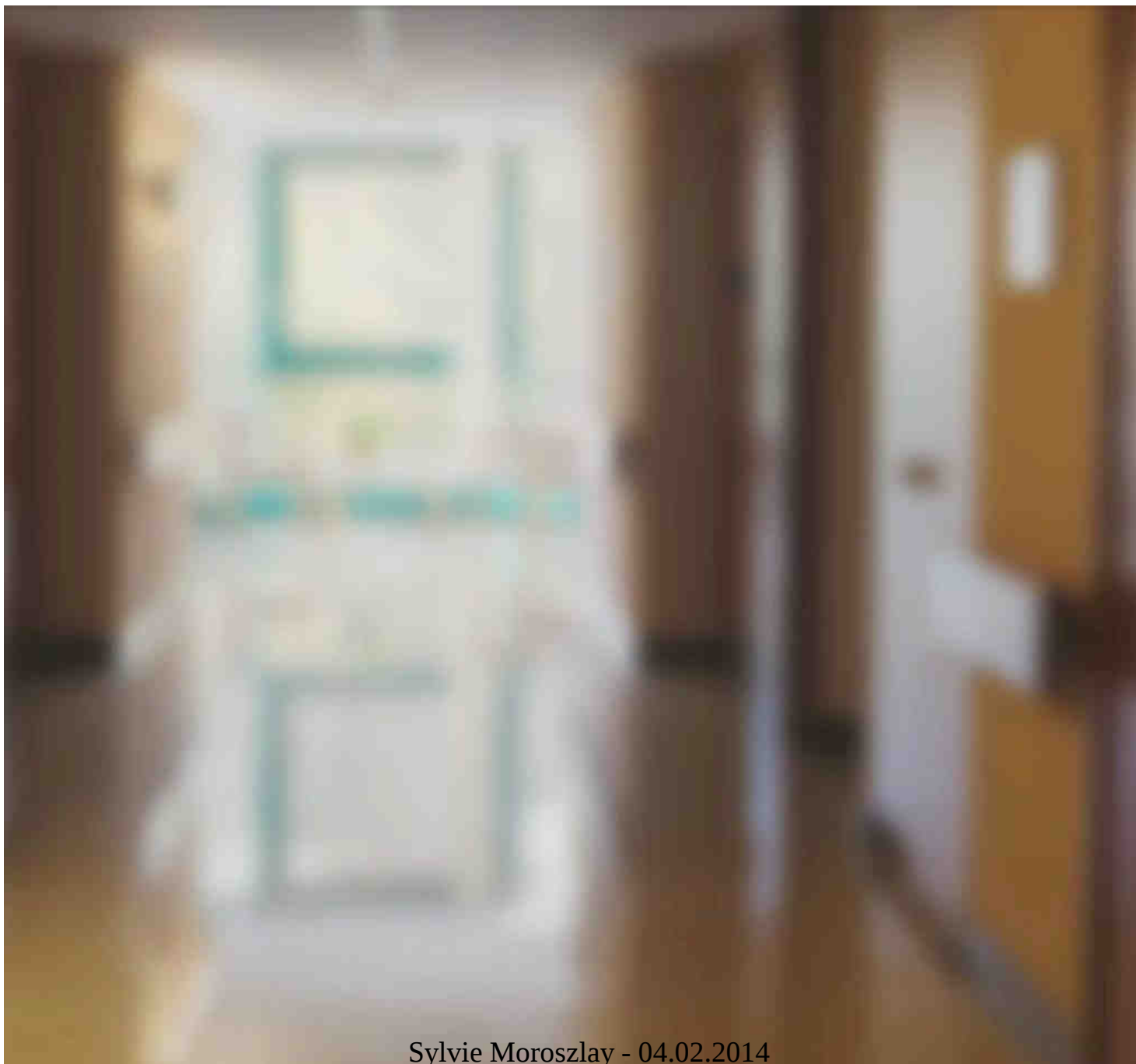
27

Copyright Retina Suisse





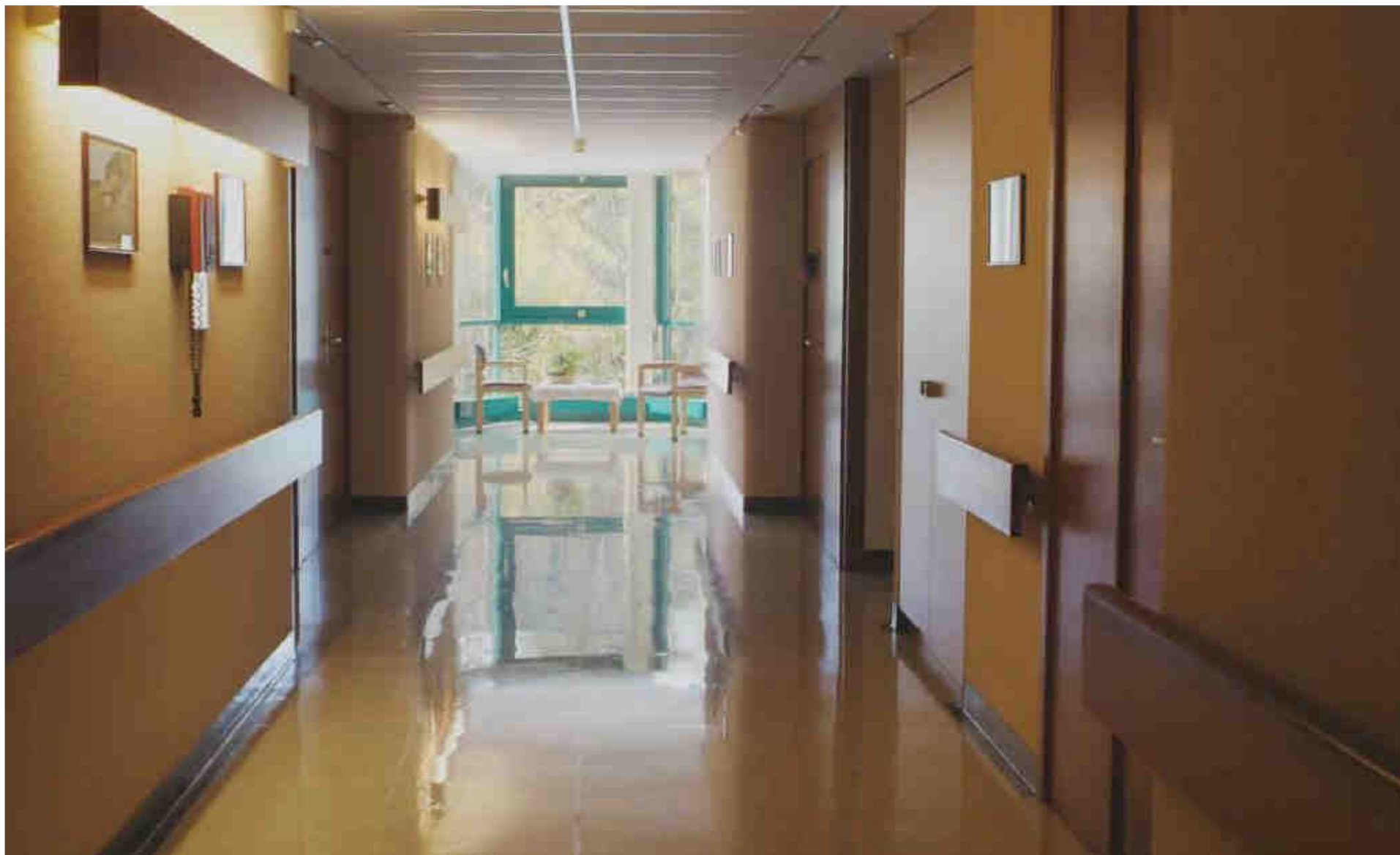


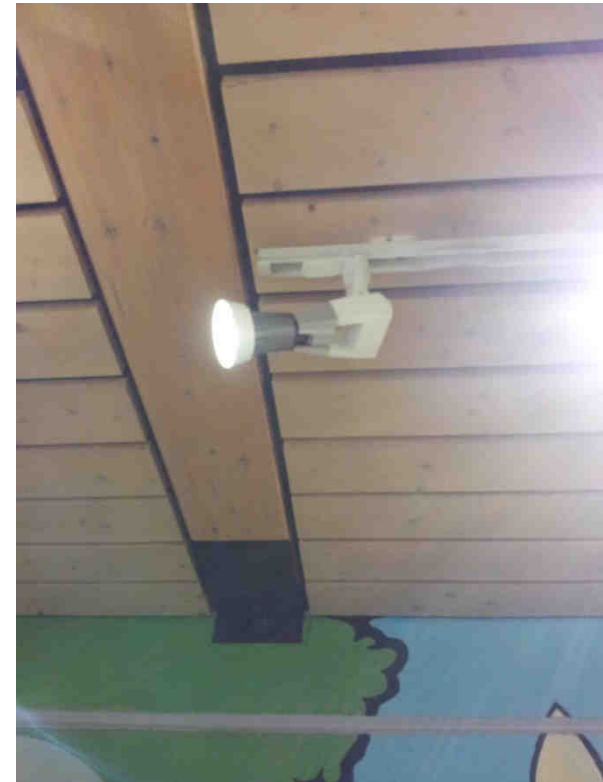


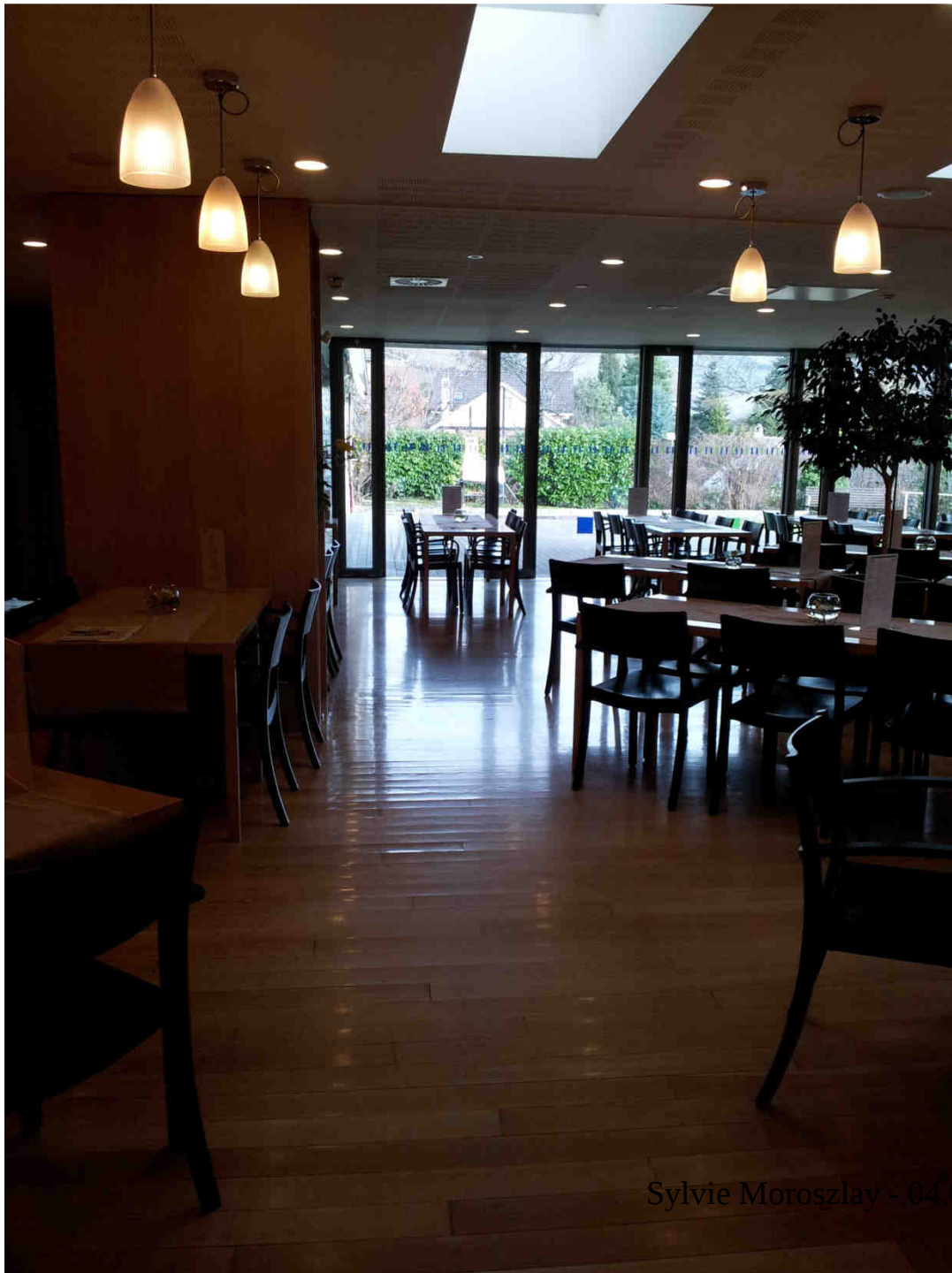
Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

31

Copyright Association pour le Bien des Aveugles GE







Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

L'environnement
qui ne prend pas
en compte
les spécificités
de la vision des
aînés est source
de handicap.

Buts d'un environnement adapté (en gardant à l'esprit la nutrition) :

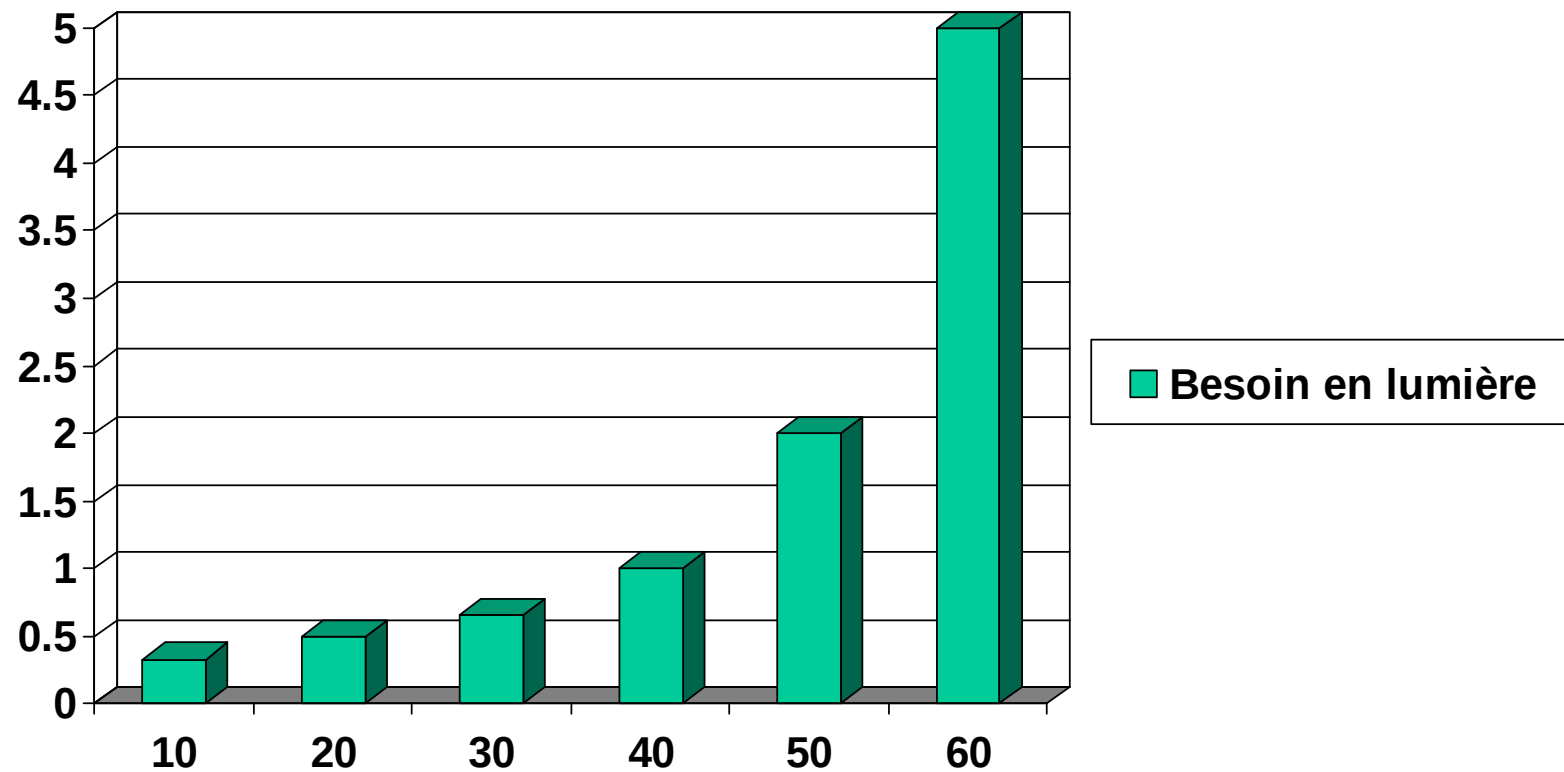
- diminution symptômes dépressifs
- dépense physique (escaliers, couloirs, extérieurs)
- orientation dans le temps (anticiper moments des repas)
- faciliter la communication (convivialité liée aux repas)

- Faciliter identification et localisation de la nourriture sur le plateau (manger proprement)
- Plaisir visuel «manger avec les yeux»

Moyens

- Eclairer
- Eviter l'éblouissement
- Contraster
- Agrandir
- Permettre le rapprochement œil-cible :
(horloges, affichages, signalétique...)

Besoin en lumière et âge



Lorsque la lumière est insuffisante :

- moins de stimulation
- sentiment d'isolement
- risque de dépression
- perturbation du rythme éveil / sommeil











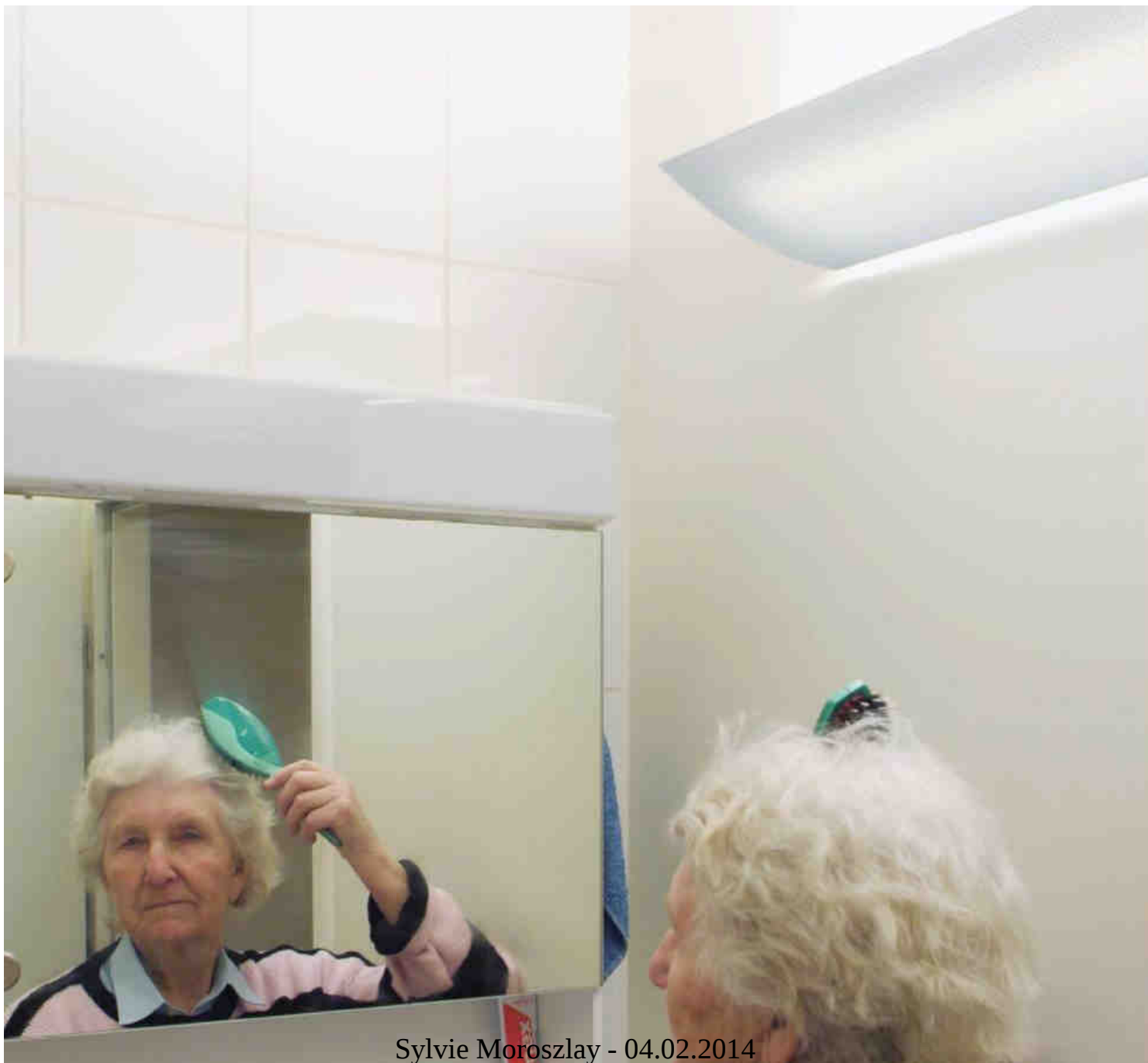


Je me réjouis...

L'éclairage, les contrastes,... augmentent la perception visuelle et donc la capacité d'action :

- ▶ rythme éveil / sommeil
- ▶ stimulation de l'attention
- ▶ estime de soi (moins d'assistance nécessaire)
- ▶ bien-être

... je me réjouis de manger



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

45

Copyright Association pour le Bien des Aveugles GE

A photograph of a waiting area. Three wooden chairs with orange upholstery are arranged in a row. On the wall behind them is a large white bulletin board with various papers and a small photo pinned to it. To the right of the chairs is a potted plant with long green leaves and a red, twisted, vine-like decoration. The floor is made of light-colored wood in a herringbone pattern. A white oval with a green border is overlaid on the top left of the image, containing the text "Si seulement je pouvais lire...".

Si seulement je
pouvais lire...

Permettre le rapprochement
Eclairer... en évitant les reflets

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

Menu du midi

Mardi 4 février

Entrée aux amuses
Où
Choucroute traditionnelle à la coriandre
Où
Salade de tomates et de concombre
Où

Service aux choux Papier serviette

Où
Poulet de saumon grillé à l'ail et au citron
L'entrée de riz
Côte de boeuf
Où
Mousseline de bœuf aux morilles
Croustade de pain

Bonne nuit à la maison
Où
Bonne nuit

Menu du soir

Mardi 4 février

Entrée aux amuses
Où

Tartelette poulet
Pommes au sucre et au champagne
Salade de tomates et de concombre
Où

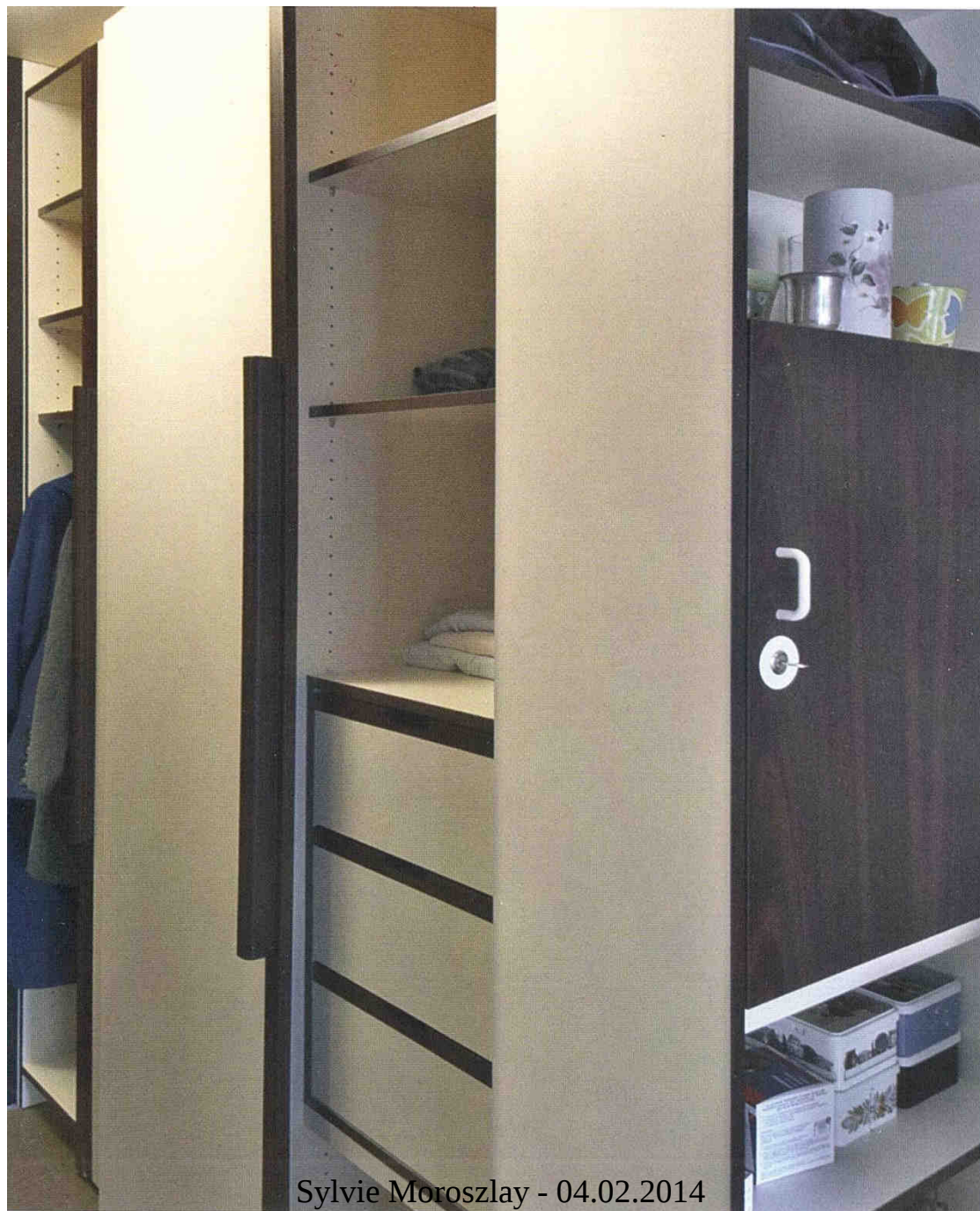
Service aux choux

Bonne nuit à la maison
Où
Bonne nuit à la maison
Où
Bonne nuit à la maison
Où
Bonne nuit à la maison
Où

Si seulement je
pouvais lire...



Privilégier les polices de caractères Arial ou Verdana,
caractères noirs sur fond blanc uni, éviter les italiques...



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

49

Copyright Association pour le Bien des Aveugles GE





Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

51

Copyright Association pour le Bien des Aveugles GE

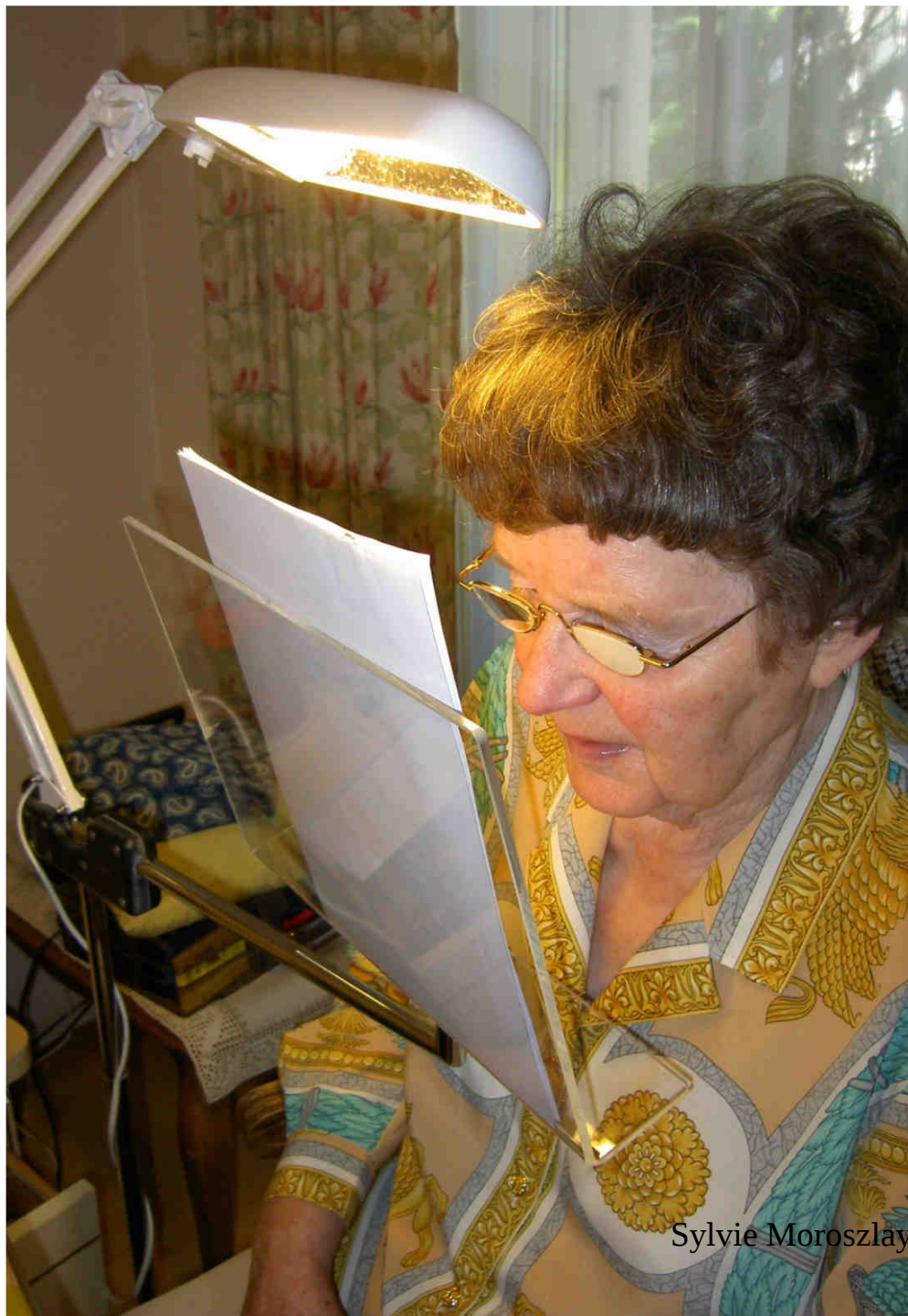
Adapter la personne au déficit

Ergothérapeute BV propose :

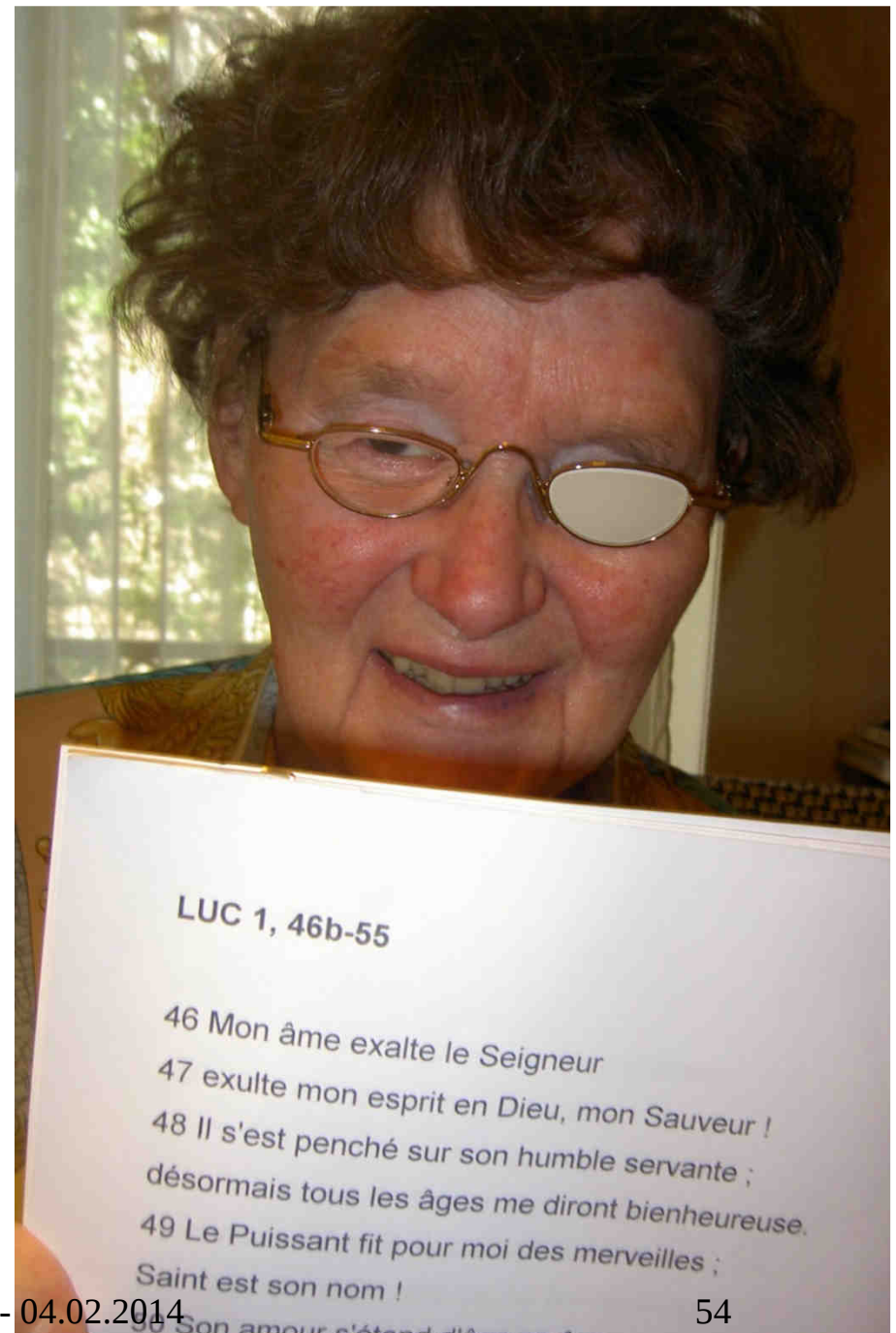
- Moyens grossissants optiques / électroniques
- Filtres contre l'éblouissement
- Moyens auxiliaires AVJ
- Stratégies de compensation



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

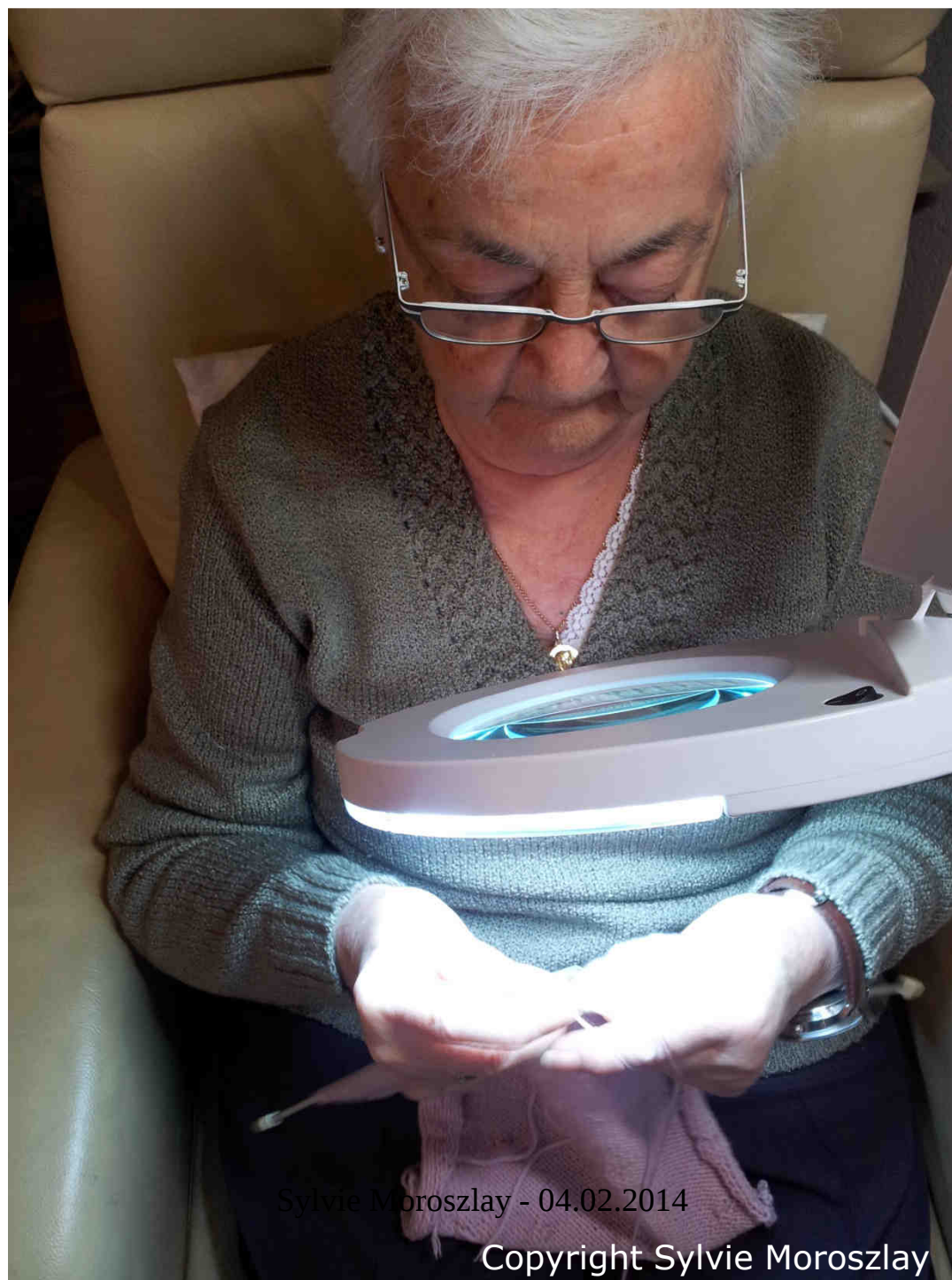


Sylvie Moroszlay - 04.02.2014



LUC 1, 46b-55

46 Mon âme exalte le Seigneur
47 exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
50 Son amour s'étend d'âge en âge



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

Copyright Sylvie Moroszlay



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

56

Copyright Sylvie Moroszlay

un état des lieux dramatique.

Le Temps: A quoi ressemble aujourd'hui la Syrie?

Fabrice Balanche: A un gros puzzle. La Syrie du Nord, de la frontière turque à la frontière irakienne, échappe globalement au régime, à l'exception de poches urbaines. Cette région n'est pas organisée, son contrôle reste très fragmenté entre différents groupes rebelles. Et on ne peut pas dire qu'elle soit «libérée» ou «sécurisée»: l'aviation y mène des raids en permanence pour empêcher les rebelles d'y instaurer un contre-modèle. Les villes, Deir ez-Zor, Hama, Alep ou Idlib, restent tenues par le régime, qui y concentre ses troupes. Dans sa stratégie contre-insurrectionnelle, il privilégie les communications et le transport aériens. D'où l'importance pour lui de conserver le contrôle des aéroports proches de ces villes. Il a en revanche abandonné le contrôle des zones kurdes du nord, où il joue la carte de la confrontation entre les Kurdes et les rebelles arabes sunnites. A terme, elle semble inévitable. Les Kurdes (15% de la population) sont certes opposés au régime, mais ils ont leur propre agenda. Ils veulent un territoire autonome, or il est tronçonné. Il y a déjà eu des combats, comme dans les quartiers kurdes d'Alep ou à Ras al Ain, dans le nord-est, entre des groupes islamistes entrés via la Turquie et les Kurdes.

Sur la côte, le pays alaouite reste

tière libanaise, un accord s'est instauré entre le régime et les rebelles, tenus de faire barrage aux islamistes. Quant aux frontières, celle avec la Jordanie est tenue, celle avec le Liban l'est encore assez bien, contrairement à la frontière turque qui est ouverte, et celle avec l'Irak qui l'est en bonne part, permettant aux combattants étrangers d'entrer en Syrie et aux rebelles de se réfugier hors du pays. Enfin, le contrôle de la capitale reste essentiel à la légitimité du régime. «Qui tient Damas tient la Syrie», disait-on à l'époque de Hafez el-Assad, qui avait mis en place un système de défense. La ville est entourée de camps militaires, tourée de villages de réfugiés libanais.

Le régime est resté en place, mais il est devenu de plus en plus impopulaire. Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

saoudite, le Qatar ou le Koweït. Ils sont composés de djihadistes syriens revenus d'Irak pour faire des émules dans les villages ou de combattants étrangers et rejoints par des bataillons frustrés de l'ASL. Ces groupes islamistes sont en concurrence avec les autres groupes, comme les Fatah ou les Nour al-Din al-Zenki.

La paix, il faut donc se résoudre à la laisser se faire. Car, s'il est des au-mur, menacé par la justice internationale, il se battra jusqu'au bout. Mais, comme cette option est inconcevable pour l'opposition, le scénario d'un éclatement du pays doit être envisagé, où aucune réconciliation n'est possible et où un État n'aurait par se barricader.

Un espoir de négociation en est-il? Les discussions, elle a été capable de forcer le régime à accepter une trêve provisoire.

> Un rapport accablant de Save the Children

En Syrie, les enfants ont cessé de jouer et d'aller à l'école. A la place des fleurs, des maisons et des soleils, ils dessinent des chars, des mortiers et des cadavres. Trois enfants sur quatre ont perdu un membre de leur famille dans le conflit en Syrie. Un tiers d'entre eux racontent qu'ils ont été molestés ou visés par des tirs, selon un rapport de l'ONG Save the Children publié mercredi qui décrit les conditions de vie des enfants, té-

moignage de la guerre. Les chiffres, effrayants: 8 ans de jeu; une génération de 8 ans de boucliers humains. D'autres combattent aux côtés de leurs parents.

Le risque de recrutement des enfants commence dès l'âge de 5 ans. Les femmes sont les premières victimes des attaques par drones. Depuis deux ans, les enfants naissent dans des conditions de plus en plus difficiles. Des personnes ont été tuées.

Les rebelles ont gagné du terrain, mais ils ne contrôlent pas plus de 10 à 15% du territoire. Les villes sont toujours tenues par le régime, mais les campagnes sont devenues des zones de non-droit.

- Bachar el-Assad ne lâchera pas?
- On s'est trompé sur son compte. En janvier 2011, alors que débutaient les printemps arabes, il avait glissé à des proches, lors d'un dîner privé: «Mon père a tué 30 000 personnes à Hama en 1982, il a eu 30 années de sécurité». Tout était clair.

la guerre

du pays. Parmi elles, 80 000 sont sans abri aujourd'hui. Le danger ne disparaît pas pour ceux qui ont trouvé un refuge. Des fillettes et des garçons sont victimes d'abus sexuels et de tortures. Les mariages forcés augmentent. Ils servent à couvrir l'exploitation sexuelle de jeunes filles qui sont ensuite répudiées et renvoyées dans leurs familles. Dans son rapport en forme de cri d'alarme, Save the Children appelle le Conseil de sécurité de l'ONU à dépasser ses divisions et trouver une solution pour mettre fin au conflit. Céline Zünd

Il a tout ajouté qu'il est ouvert à la discussion pour identifier les fautes et apporter des solutions. Mais, pour l'heure, les critiques ne précèdent pas les solutions. Nous sommes européens et nous voulons des institutions et des lois compatibles.

«Réformes et sacrifices»

Après la modification constitutionnelle hongroise, l'Union européenne a certes émis des réserves, mais ses principes doivent être prononcés pour savoir si elle est compatible avec les principes européens de fondement.

Au pouvoir depuis 2010, Orbán a nié vouloir la mise en place des institutions hongroises. «Nous allons continuer à rester sur le plan économique, politique, a-t-il dit. Parce que nous ne voulons pas retomber en récession. La Hongrie était un pays, avant la Grèce, à la crise de la dette. Nous en sommes sortis grâce aux réformes et aux sacrifices».

Sur le même registre, les discours de l'opposition au président hongrois János Ader, qu'il refuse de ratifier la motion constitutionnelle contestée, ont été vains. «Indépendamment de ce que je peux penser, cela me plaît ou non, la possibilité est de promouvoir des réformes», a dit le chef de l'Etat mercredi soir.

Panorama

Monde arabe

Ministère attaqué à Bagdad

Dix-huit personnes ont été tuées jeudi dans trois attentats et l'assaut du Ministère de la justice par des hommes armés en plein Bagdad, près d'un secteur très sécurisé, dernier épisode en date des violences à une semaine du 10e anniversaire de l'invasion de l'Irak. Ces attaques n'ont pas été revendiquées mais les groupes armés sunnites, dont Al-Qaïda en Irak, s'en prennent régulièrement aux forces de sécurité et aux représentants du gouvernement du chiite Nouri al-Maliki. (AFP)

Xi Jinping

Le président Xi Jinping à la présidence de la République, une formalité pour le nouveau chef du Parti communiste (PCC) qui parachève la transition inaugurée en novembre dernier à la tête de la deuxième puissance mondiale. A 59 ans, Xi Jinping succède ainsi à Hu Jintao et sera flanqué de Li Keqiang comme premier ministre, dont la désignation par l'ANP est prévue vendredi. Li Keqiang succédera à Wen Jiabao. (AFP)

Il fait la leçon à l'un de ses camarades: «Tu es trop sensible. Pour faire de la politique, il faut être dur». Nul doute que Leng Sary, décédé jeudi à l'âge de 87 ans, fut dur. C'était l'un des plus influents dirigeants khmers rouges et l'un des plus retors. Dans la galaxie sanguinaire du régime qui a dirigé le Cambodge de 1975 à 1979, Leng Sary occupait le poste de vice-premier ministre et ministre des Affaires étrangères. «Frère numéro trois» était Phnom Penh, le plus



Leng Sary. Des anciens

il est étiqueté «élément subversif». Il prend le maquis avec Pol Pot en 1963 et devient Kim Ieng Leng Sary. En 1971, il est dépeché à Pékin pour arracher le soutien du roi Norodom Sihanouk, renversé l'année précédente, à la rébellion contre le nouveau régime pro-américain installé à Phnom Penh. Leng Sary est en fait un agent de liaison entre les Chinois et la base polpotiste. Il y gagne ses galons d'ordonneur de la force.

des «bourgeois», «espions», «talibans». En janvier 1979, les Vietnamiens s'emparent du Cambodge, il fuit en Thaïlande avant d'être condamné à mort contumace. La guérilla khmer rouge est en pleine débâcle quand Leng Sary fait défaut en 1996. Il obtient le pardon de Norodom Sihanouk redevenu roi, mais est arrêté en novembre 2007 à Phnom Penh.

Si Leng Sary, sa femme Leng Th

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

Le rouge l'eng Sary

accusé pour génocide. Il reste encore deux accusés

Copyright Sylvie Moroszlay

Compact 7 HD

L'Argentin Jorge Mario Bergoglio est le premier pape jésuite de l'histoire. La Compagnie de Jésus, fondée en 1540 par le Basque espagnol **Ignace de Loyola**, possède une réputation de grande puissance et d'influence intellectuelle. Mais elle a perdu son relatif

Optelec

Latino-américains, sans être une adresse au chef de la communauté hébraïque de Rome jeudi.
● La Chine a félicité le pape François pour son élection et espère que le Saint-Siège adoptera «une attitude souple et pragmatique» pour améliorer ses relations avec Pékin. Elle refuse de laisser au Vatican la haute main sur l'ordination des

ordre, dont le supérieur général est surnommé le «pape noir». Un pouvoir, parfois qualifié d'occulte, qui a souvent suscité méfiance et jalousies. En 1773, la Compagnie de Jésus avait été dissoute par le pape Clément XIV, avant de renaître des années plus tard.

C'est de l'histoire ancienne. En acceptant de guider l'Eglise catholique, vêtu de blanc, le pape

«america porte à la personne, la relation concrète avec elle dans le dialogue, est l'une des caractéristiques propres de la Compagnie de Jésus. Le premier discours du pape mercredi soir en a été l'illustration», ajoute Jean-Pierre Delville. L'attention à l'autre peut être un point de la psychologie, que l'ancien archevêque de Buenos Aires a d'ailleurs enseignée.

vers l'Amérique Latine et l'Asie, poursuit le professeur. Seize mille personnes, c'est peu, sachant que la France compte à elle seule, en tout, 13 000 prêtres en activité. «Mais l'importance des jésuites tient à d'autres caractéristiques que leurs effectifs», estime Philippe Portier. Inscrite dans l'histoire depuis le XVI^e siècle, la Compagnie de Jésus possède «un cap

François, simplement

A l'annonce du nom choisi par Jorge Mario Bergoglio pour exercer sa charge pontificale, la presse du monde entier s'est empressée de saluer l'élection de... François I^{er}. Mais le Vatican, par son porte-parole, a rapidement corrigé l'assertion, expliquant en effet qu'il sera connu sous le seul nom de «François», du moins aussi longtemps qu'il n'y aura pas de pape qui choisira de s'appeler François II.

Pourquoi François ? Le nom choisi pour souligner sa proximité avec les pauvres, qui s'inscrit dans la lignée de saint François d'Assise, le saint des pauvres, a été permis par le fait que le nom de «François d'Assise» n'est pas un nom, à cette date que le pape argentin est le plus pauvre et aux humbles, explique le Vatican. Le nom de saint François d'Assise, le saint des pauvres, a été permis par le fait que le nom de «François d'Assise» n'est pas un nom, à cette date que le pape argentin est le plus pauvre et aux humbles, explique le Vatican.

Le porte-parole du Vatican a dit avoir choisi son nom «l'honneur de François d'Assise». «Nous savons bien que le saint d'Assise s'est occupé des pauvres et des humbles, son travail». Le porte-parole du Vatican a dit avoir choisi son nom «l'honneur de François d'Assise». «Nous savons bien que le saint d'Assise s'est occupé des pauvres et des humbles, son travail». Le porte-parole du Vatican a dit avoir choisi son nom «l'honneur de François d'Assise». «Nous savons bien que le saint d'Assise s'est occupé des pauvres et des humbles, son travail».



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

Recommandation UCBA : un appareil de lecture par EMS



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

60

Copyright Sylvie Moroszlay



Etre orienté dans le temps permet d'anticiper le moment du repas.



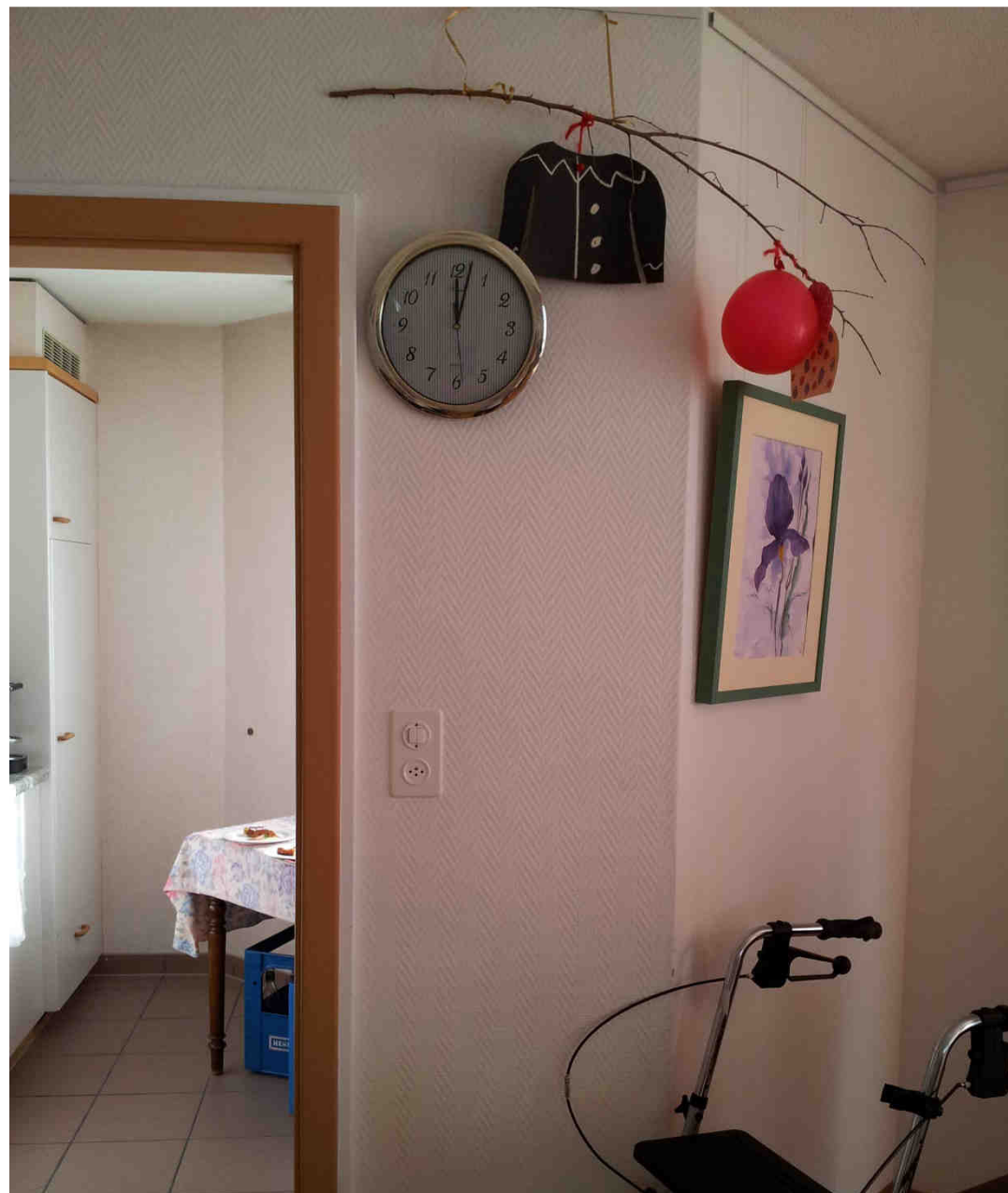
Montres adaptées, également parlantes : www.ucba.ch

Sylvie Moroszlay 04.02.2014

62



Eviter de placer les horloges trop loin des yeux, c. à d. trop haut...



Visibilité des chiffres et aiguilles : moyenne
Qualité du contraste : faible

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014



Diamètre 37.5 cm
En vente à l'UCBA

Hauteur des chiffres 4 cm
www.ucba.ch

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014



J'ai marché un peu,
maintenant j'ai faim !

Etre capable de se déplacer davantage en sécurité grâce à :

1. un environnement adapté (avoir moins peur rend plus mobile)
2. un personnel formé à la technique de guide par l'ergoth.

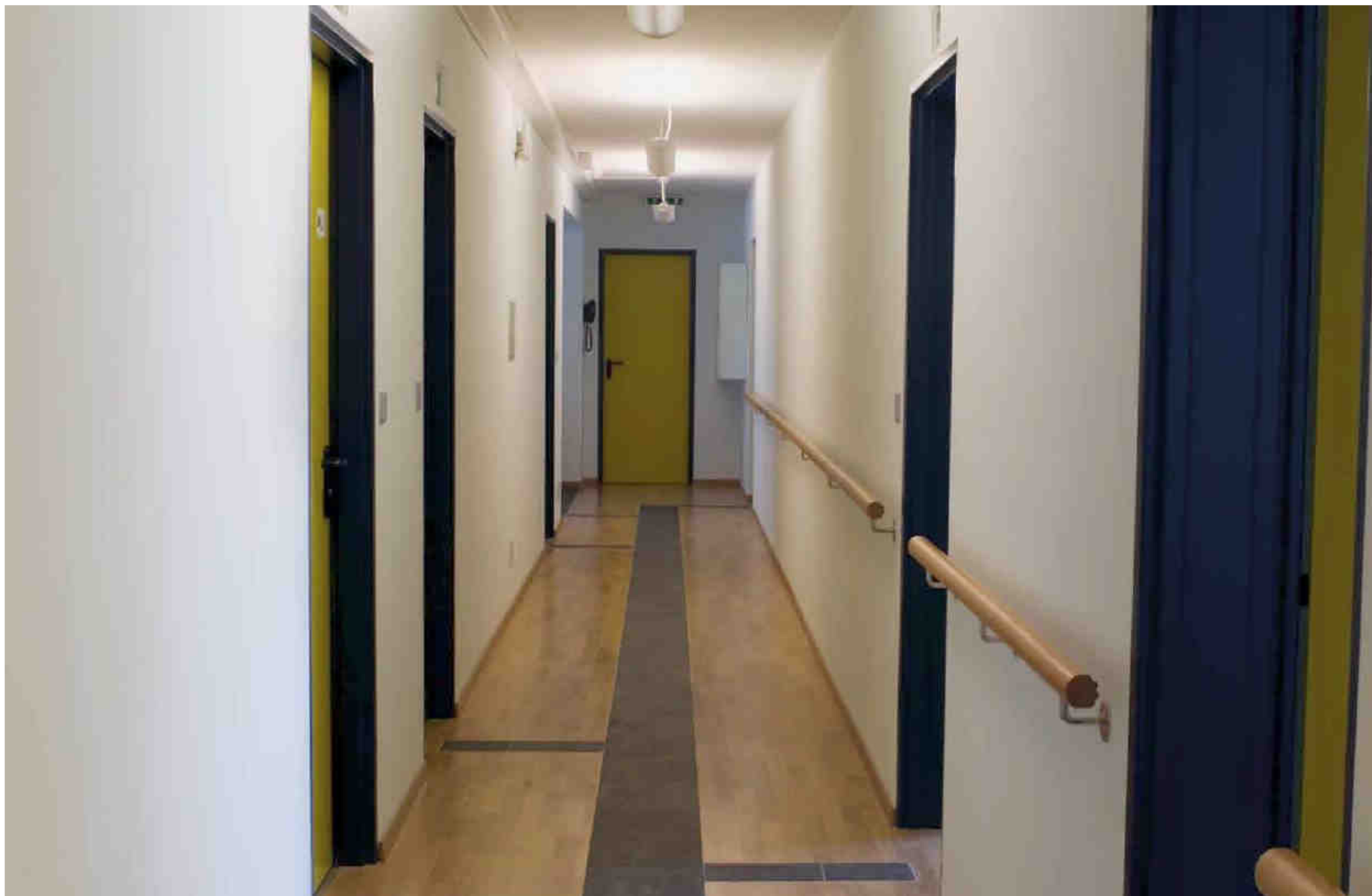
- ▶ se mettre en appétit
- ▶ «fabriquer du muscle»



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

67

Domicil Lentulus Copyright Tactuel

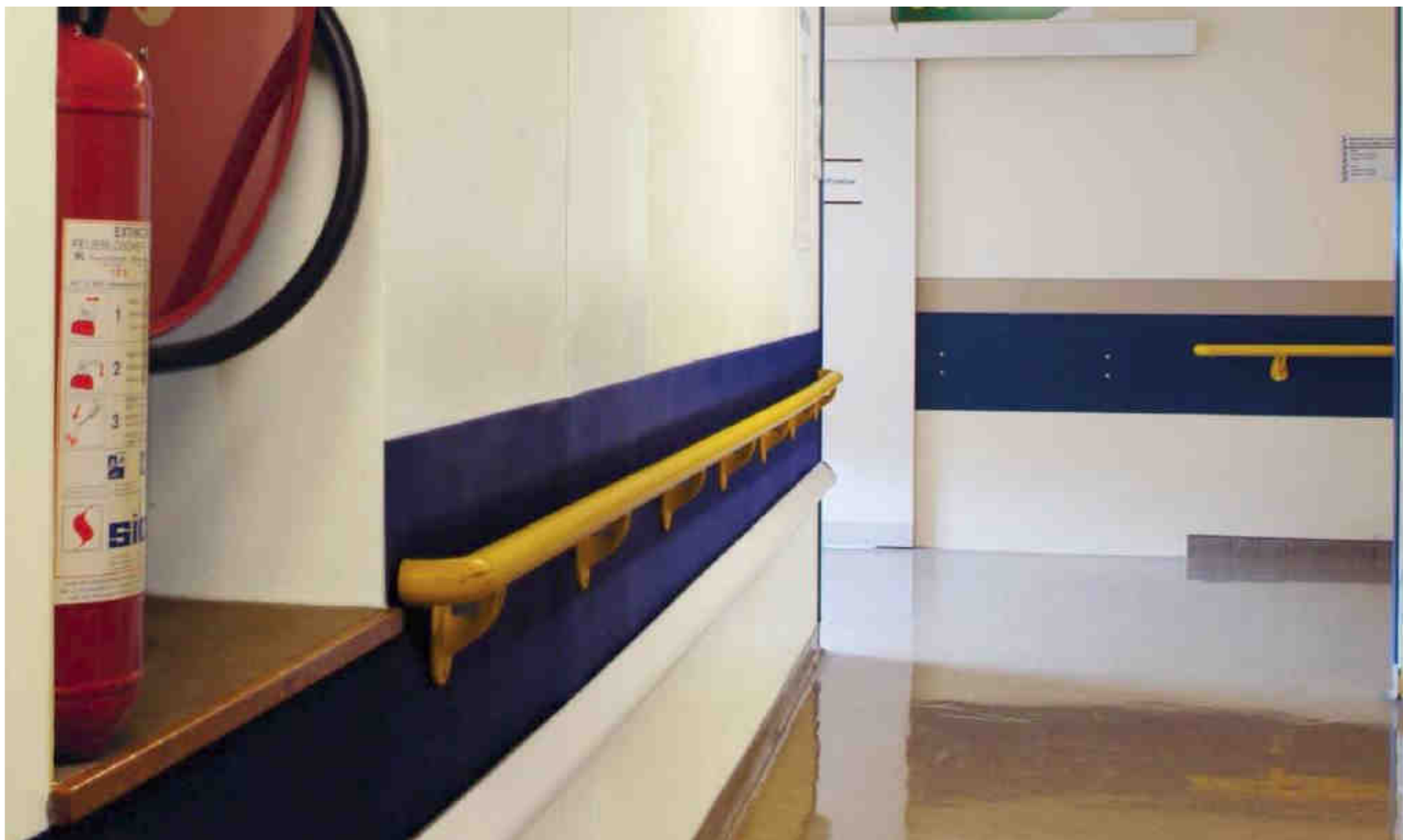


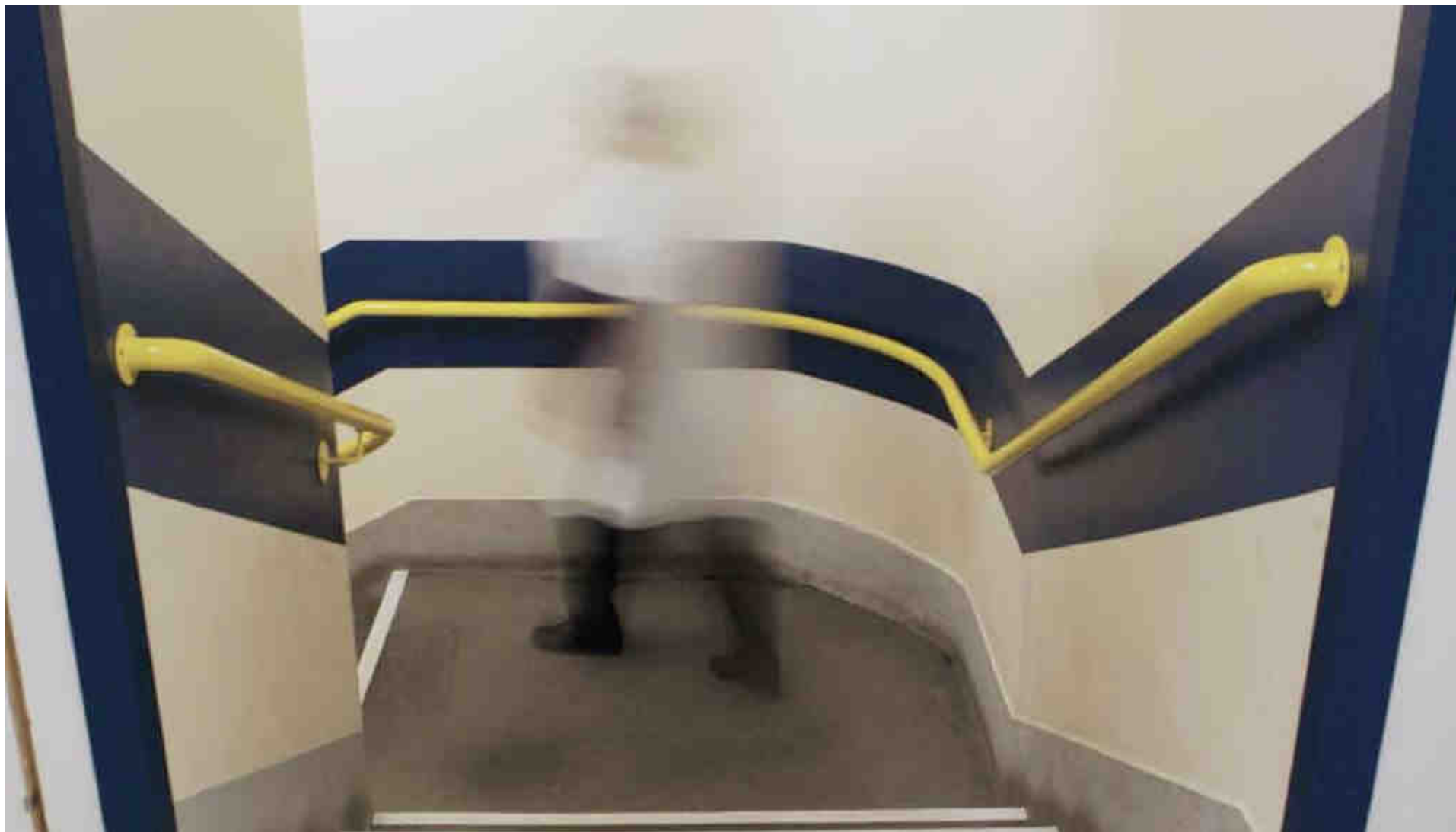


Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

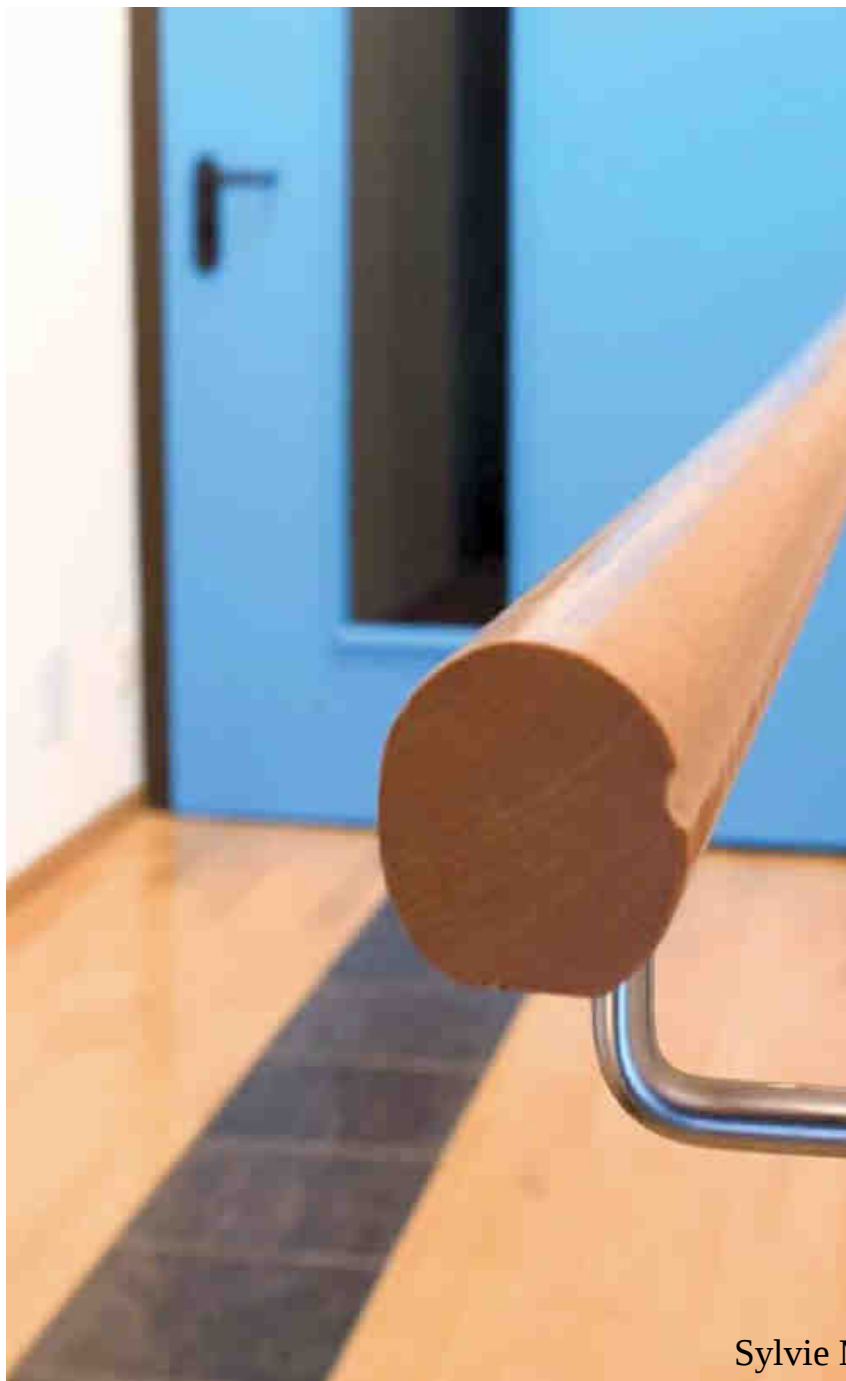
69

Copyright Association pour le Bien des Aveugles GE









Sylvie Moroszlay - 04.02.2014



73

Copyright Association pour le Bien des Aveugles GE





Allons à la salle à manger !

Etre capable de mieux repérer la table, les chaises, son repas, ses voisins... grâce à :

- un environnement adapté
- la connaissance du déficit visuel par le personnel de l'EMS



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

76

Copyright Association pour le Bien des Aveugles GE



Contraste permet de distinguer :

- mobilier / sol / parois
- placets / accoudoirs

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014



Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

78

Copyright Association pour le Bien des Aveugles GE



Quelle convivialité ?!

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014



Nommer les personnes présentes

Remplacer le non-verbal par des mots

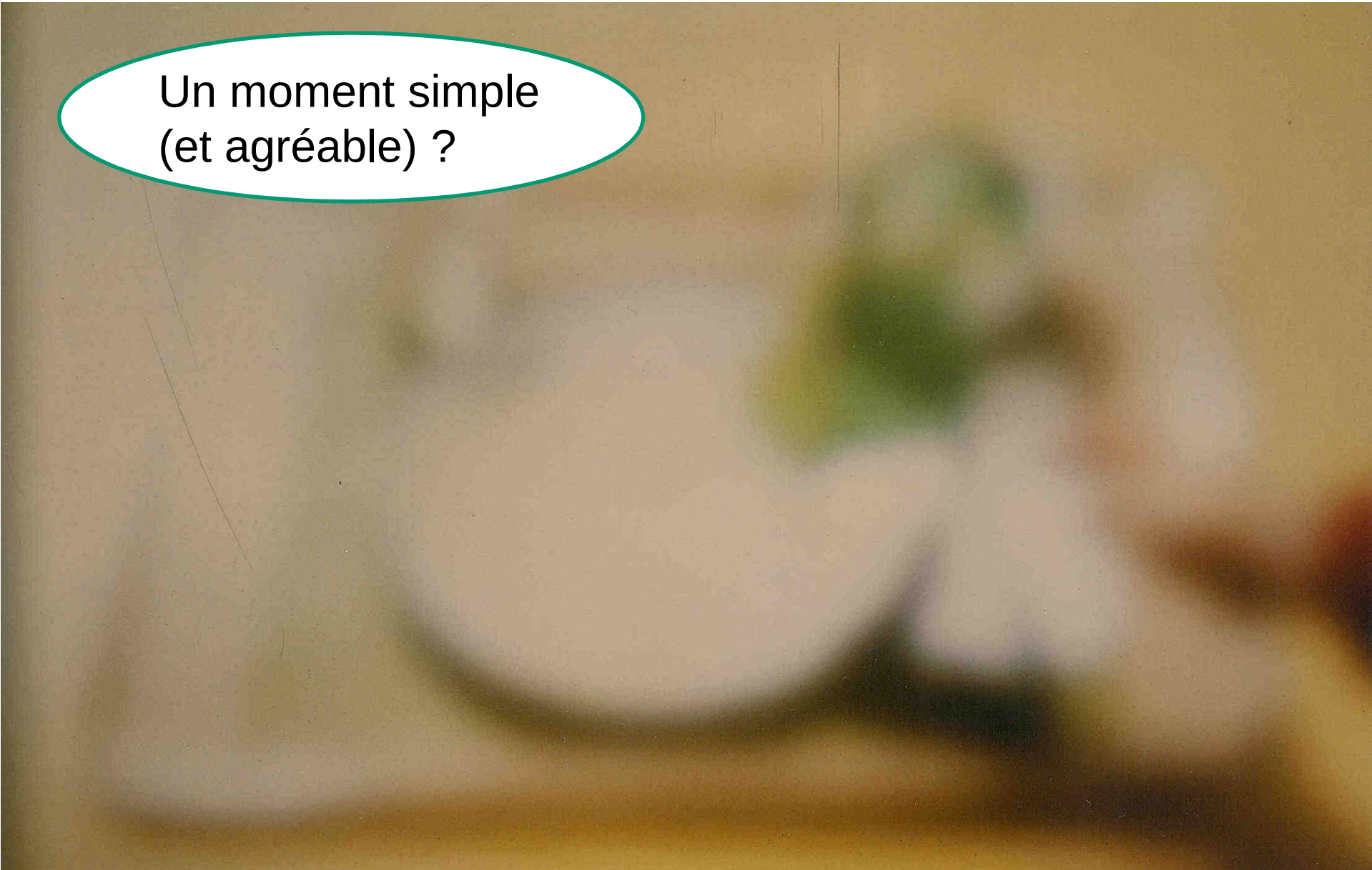
Sylvie Moroszlay - 04.02.2014



Eclairer et contraster / nommer les aliments selon horloge

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014





Un moment simple
(et agréable) ?

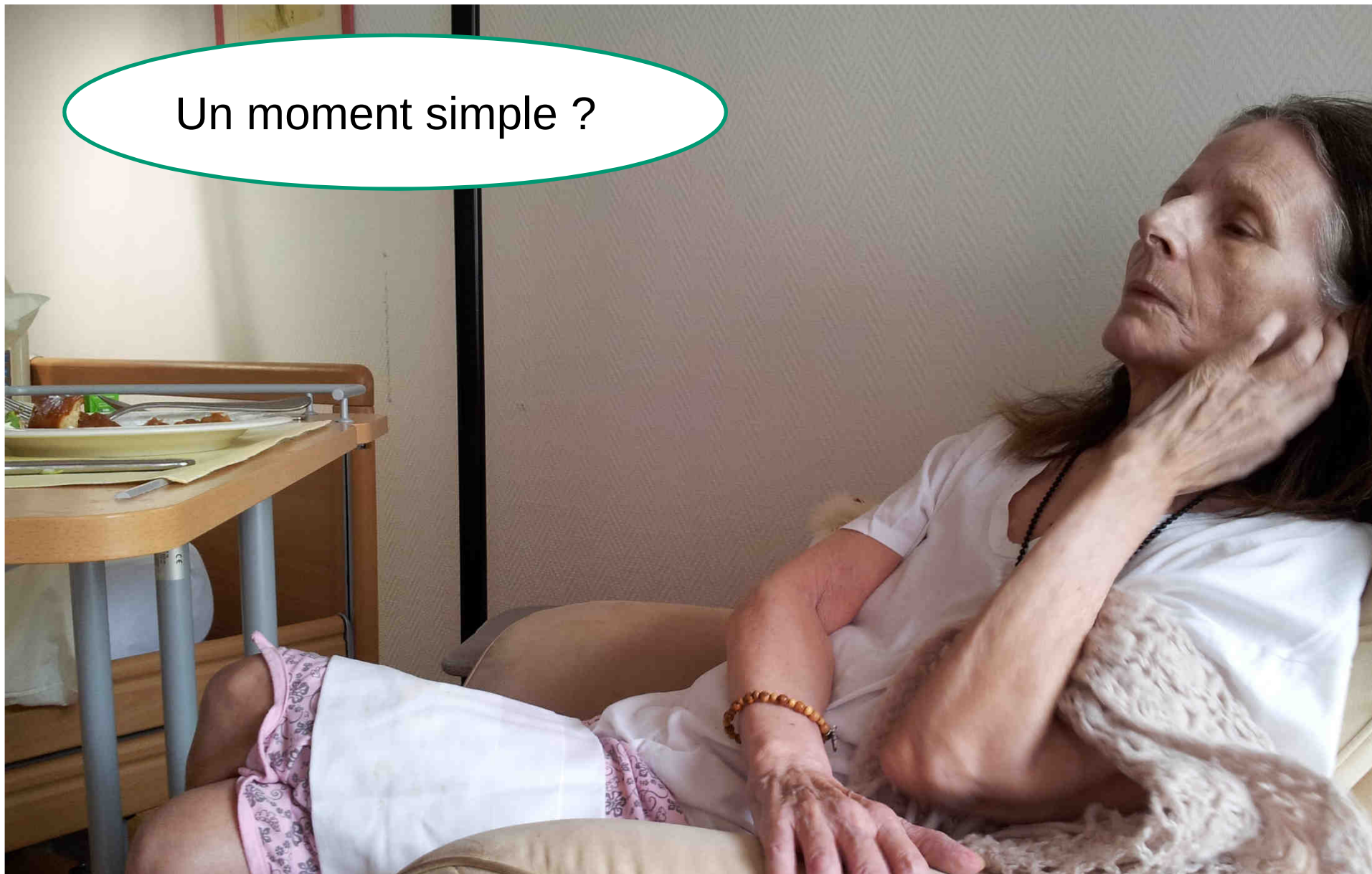
Entraînement de la «tenue à table» par l'ergothérapeute

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

83



Un moment simple ?



L'emplacement de l'assiette par rapport aux yeux et aux mains rend l'entraînement prévu impossible.

Sylvie Moroszlay - 04.02.2014

85

Enjeux des soins visuels

- Réduire le déclin fonctionnel global
- Permettre davantage d'actes réalisés de façon autonome
- Estime de soi
- Bien-être

→ appétit, plaisir de manger

Soins visuels négligés

- troubles visuels potentiellement corrigibles, mais non détectés (*Béfin et coll. 2009*)
- particulièrement pour les usagers ayant un déficit cognitif (*Owsley et coll. 2007*)

Soins visuels négligés

- tous les résidants n'ont pas la correction qu'ils devraient avoir
- lorsqu'ils ont une correction, alors elle n'est adéquate que dans 48% des cas
- plus ils sont malvoyants, moins ils sont équipés avec des lunettes adaptées

Voir en EMS, (Christiaen-Colmez, et al., 2005) www.abage.ch

Prescription optique

Owsley et coll. (2007) ont prouvé que la prescription des verres corrigeant les erreurs de réfraction, même mineures, contribue significativement à **augmenter le niveau d'activités et les interactions sociales** et à **diminuer les symptômes de dépression** de cette population.

Prendre en compte les spécificités visuelles des aînés

- Examen ophtalmologique systématique
- Correction optique adaptée
- Bilan et réadaptation par ergothérapeute spécialisée en basse-vision
- Adaptation de l'environnement :
éclairer, contraster, rapprocher, agrandir
- Formation du personnel : connaître et reconnaître les déficits visuels et leurs conséquences



SYLVIE MOROSZLAY
RÉHABILITATION VISUELLE

[**www.basse-vision.ch/SM**](http://www.basse-vision.ch/SM)